

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2024 № 1)

УЧТЕНО

Мнение совета родителей
(законных представителей)
(протокол от 29.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 30.08.2024 № 106-од

Документ подписан ЭП
Заведующий Товкач
Оксана Васильевна
2024.09.02 10:27:
38+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГБДОУ № 15 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2024

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 Пушкинского Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ;
- Календарным учебным графиком ГБДОУ;
- Учебным планом ГБДОУ;
- Уставом ГБДОУ.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. Режим занятий обучающихся

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ (далее - Программа).

2.1. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2.3. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

2.4. Продолжительность одного занятия составляет:

- для обучающихся с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для обучающихся с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для обучающихся с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для обучающихся с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.5. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для обучающихся от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для обучающихся от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

- 2.9 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 17:00.
- 2.10. Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале и группах.
- 2.11. Инструкторы по физической культуре проводят занятия в физкультурном зале и группах.
- 2.12. Учитель-логопед проводит занятия в кабинетах речевой коррекции и группах.
- 2.13. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.
- 2.14. В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность в минутах не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7мин	20мин

- 3.3. Для воспитанников 5-6 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут.
- 3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.
- 4.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.
- 4.4. Ведение документации. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", принимается на заседании Педагогического Совета ГБДОУ, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

5. Ответственность

- 5.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательной программы дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса

возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ГБДОУ.

5.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательной программы дошкольного образования возлагается на старшего воспитателя.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете ГБДОУ, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей), и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, регистрируются в протоколе и оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к данному локальному акту принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.