

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од

Документ подписан ЭП
Заведующий Товкач
Оксана Васильевна
2026.08.31 10:27:23+03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания воспитанников группы раннего возраста № 1
(сентябрь-май)

Режим работы - 12 часов

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.40-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30–19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ
ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)
(протокол от 31.08.2026 № 1)

СОГЛАСОВАН
СОГЛАСОВАН
Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
С.С. Рамазанова
С.С. Рамазанова

УТВЕРЖДЕН
УТВЕРЖДЕН
приказом от 31.08.2026 № 96-од
приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Пушкинского района Санкт-Петербурга
О.В. Товкач
О.В. Товкач

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания воспитанников группы раннего возраста № 2

(сентябрь-май)

Режим работы - 12 часов

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.40-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания воспитанников младшей группы № 1

(сентябрь-май)

Режим работы - 12 часов

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.45
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.45-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30–19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РЕЖИМ ДНЯ
пребывания воспитанников младшей группы № 2

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Товкач

СОГЛАСОВАН
Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ С.С. Рамазанова

(сентябрь-май)

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.45
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.45-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30–19.00