

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од

Документ подписан ЭП

Заведующий Товкач

Оксана Васильевна

2026.08.31 10:26:42+03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников раннего возраста группы № 1

в осенне-зимний период

на неблагоприятную погоду: дождь, мороз ниже - 15 градусов,
сильный ветер (более 7 м. в сек.)

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.40-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00

В период затяжных дождей, сильного ветра, мокрого дождя и др. неблагоприятных условий, воспитанников не гуляют, но и не находятся все это время в группе. Они проводят небольшие экскурсии по детскому саду, посещают выставки детского творчества, ходят «в гости», выделяется время для игр в музыкальном /физкультурном зале.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Товкач

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ С.С. Рамазанова

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников раннего возраста группы № 2
в осенне-зимний период
на неблагоприятную погоду: дождь, мороз ниже - 15 градусов,
сильный ветер (более 7 м. в сек.)

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.40-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00

В период затяжных дождей, сильного ветра, мокрого дождя и др. неблагоприятных условий, воспитанников не гуляют, но и не находятся все это время в группе. Они проводят небольшие экскурсии по детскому саду, посещают выставки детского творчества, ходят «в гости», выделяется время для игр в музыкальном /физкультурном зале.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Товкач

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ С.С. Рамазанова

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников младшей группы № 1 в осенне-зимний период
на неблагоприятную погоду: дождь, мороз ниже - 15 градусов,
сильный ветер (более 7 м. в сек.)

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.45
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.45-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30–19.00

В период затяжных дождей, сильного ветра, мокрого дождя и др. неблагоприятных условий, воспитанников не гуляют, но и не находятся все это время в группе. Они проводят небольшие экскурсии по детскому саду, посещают выставки детского творчества, ходят «в гости», выделяется время для игр в музыкальном /физкультурном зале.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Товкач

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ С.С. Рамазанова

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников младшей группы № 2 в осенне-зимний период
на неблагоприятную погоду: дождь, мороз ниже - 15 градусов,
сильный ветер (более 7 м. в сек.)

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-09.45
Самостоятельная деятельность воспитанников	09.45-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00

В период затяжных дождей, сильного ветра, мокрого дождя и др. неблагоприятных условий, воспитанников не гуляют, но и не находятся все это время в группе. Они проводят небольшие экскурсии по детскому саду, посещают выставки детского творчества, ходят «в гости», выделяется время для игр в музыкальном /физкультурном зале.