

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од

Документ подписан ЭП

Заведующий Товкач

Оксана Васильевна

2026.08.31 10:24:18+03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания воспитанников средней группы дошкольного возраста

ГБДОУ № 15 Пушкинского района Санкт-Петербурга

(сентябрь-май)

Режим работы - 12 часов

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.00-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность воспитанников	10.00-10.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Товкач

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ О.В. Ворогушина

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания воспитанников старшей группы дошкольного возраста
ГБДОУ № 15 Пушкинского района Санкт-Петербурга
(сентябрь-май)
Режим работы - 12 часов

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-10.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Товкач

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ О.В. Ворогушина

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания воспитанников подготовительной к школе группы № 1
ГБДОУ № 15 Пушкинского района Санкт-Петербурга
(сентябрь-май)

Режим работы - 12 часов

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 15 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2026 № 96-од
Заведующий ГБДОУ № 15
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ О.В. Товкач

СОГЛАСОВАН

Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ О.В. Ворогушина

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания воспитанников подготовительной к школе группы № 2
ГБДОУ № 15 Пушкинского района Санкт-Петербурга
(сентябрь-май)

Режим работы - 12 часов

Прием и осмотр воспитанников, игры, индивидуальная работа	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом динамических пауз не меньше 10 минут)	09.00-10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход воспитанников домой	16.30-19.00